

Nabídka podpory
pro školy a rodiče



UNIE RODIČŮ



Spojujeme síly rodičů a škol pro lepší vzdělání dětí

Jsme síť rodičů, kteří chtějí být partnery škol. Hledáme cesty ke spolupráci, abychom byli součástí debaty o vzdělávání. Povzbuzujeme rodiče i školy ke vzájemné komunikaci, nabízíme informace, nástroje a inspiraci.



Angelika Gergelová,
předsedkyně Unie rodičů

Milí rodiče, milé školy,

jsme nezisková organizace, která už sedmým rokem pomáhá rodičům i školám po celé České republice lépe spolu mluvit, chápat se a spolupracovat. Věříme, že když si dospělí dokážou naslouchat a hledat společná řešení, mají z toho největší užitek děti – a jejich vzdělávání.

Pomáháme v situacích, kdy je komunikace složitá, vztahy napjaté nebo když si zkrátka nevíte rady, jak se dohodnout. Konzultujeme, facilitujeme, jsme nestrannými mediátory. Přípravujeme praktické a srozumitelné workshopy – zvlášť pro rodiče a zvlášť pro pedagogické týmy, protože známe jazyk rodičů i vyučujících.

S rodiči často probíráme, jak se mohou smysluplně zapojit do života školy. Vyučujícím a vedení škol nabízíme podporu v tématech komunikace a spolupráce s rodiči, sebepodpory, ale i proměny vztahů tam, kde už to delší dobu skřípe nebo kde se začíná na zelené louce.

Workshopy je možné absolvovat jednotlivě, nebo se rozhodnout pro celý balíček, který tvoří ucelený systém podpory. Ideální je, když pracujeme zároveň se školou i s rodiči – v určité chvíli se totiž obě skupiny mohou propojit, sladit se a společně nastavit fungující komunikaci a spolupráci.

Máme přehled o tom, jak mohou školy s rodiči dobře spolupracovat, a přinášíme inspiraci z celé republiky. Rádi vás propojíme s dalšími školami nebo rodičovskými spolky, které řeší podobná témata.

Tato brožura vám pomůže se v naší nabídce zorientovat. U každé služby uvádíme orientační cenu, vždy se ale domlouváme individuálně – podle vašich potřeb a možností – tak, aby podpora měla co největší smysl a dopad. Při dlouhodobější spolupráci nabízíme zvýhodněné balíčky.

Pro zvědavé nováčky nebo fajnšmekry pořádáme pravidelné webináře a online setkání k aktuálním vzdělávacím tématům. Je to prostor pro sdílení zkušeností, otázky i otevřenou diskuzi o tom, co ve vaší škole nebo mezi rodiči právě řešíte. Aktuální nabídku najdete vždy na našem webu a sociálních sítích.

Tak si prosím nabídněte z našeho menu a neváhejte se kdykoliv na cokoliv zeptat.

Jsme v tom všichni společně, i s našimi dětmi.

Angelika Gergelová
předsedkyně Unie rodičů

Workshop pro rodiče

Rodiče ve škole

Jak být součástí školy a podpořit vzdělávání svých dětí

Jste rodičovská skupina nebo spolek rodičů při MŠ nebo ZŠ? Chcete být víc v obraze a mít jasno ve svých odpovědnostech a možnostech? Hledáte inspiraci, jak můžete svou školu podpořit? Pak je tento workshop určen právě vám.

Čemu se budeme věnovat?

- 🗨️ Proč je vzájemná **důvěra a otevřená komunikace** základem dobrého **vztahu**?
- 🗨️ **Co můžete udělat** pro to, aby se **vaše dítě cítilo ve škole dobře**?
- 🗨️ Jak s vyučujícím **kommunikovat bez stresu** a vyhnout se nedorozumění?
- 🗨️ Jak se **smysluplně zapojit** do života školy?
- 🗨️ Co dělají školy, kde jsou **rodiče** opravdovými **partnery**, a proč to funguje?



3 hodiny

V základní verzi (3 x 60 min).
Online nebo osobně v místě,
které si vyberete.



Lektorky:

Jana Neumajerová
Angelika Gergelová

info-lektoři



10 900 Kč

Všechny zde uvedené workshopy jsou určeny pro celou školu – pro její vedení, vyučující, asistenty, vychovatelky školní družiny i další zaměstnance (nemusí se samozřejmě zúčastnit všichni, záleží na vašich možnostech a preferencích). **Probíhají osobně, na místě, které si vyberete.** Kromě uvedených workshopů je možné domluvit se také na individuálních konzultacích, facilitaci, mediaci či dlouhodobé podpoře.

Workshop pro školy

Rodiče ve škole

Jak budovat silné mosty mezi školou a rodinou

Chcete mít ve škole spolupracující rodiče a spokojenější žáky? Víme, že tam, kde spolu škola a rodiče pravidelně a otevřeně mluví, jsou všichni – vyučující, děti i rodiče – spokojenější. Přijďte si vyzkoušet konkrétní nástroje a zjistit, jak může dobrá spolupráce s rodiči obohatit každodenní život školy.

Čemu se budeme věnovat?

- 🕒 **Příležitosti a rizika** spolupráce s rodiči.
- 🕒 Jak **vytěžit potenciál** rodičů pro školu?
- 🕒 Jak rodičům nastavit **s respektem hranice**?
- 🕒 **Zmapujeme schody zapojení** – co se vám jako škole daří, kde narážíte na překážky, kam je možné dále růst.
- 🕒 Inspirace, sdílení a **praktické ukázky** nástrojů pro nastavení kvalitní komunikace a spolupráce s rodiči.



„Velice se mi líbilo zpracování a postupy při semináři. Kolegyně na mě působily spokojeně, komunikovaly s Vaší kolegyní, zamýšlely se nad tématem. Vše probíhalo v příjemné atmosféře.“

Martina, ředitelka ZŠ a MŠ



4 vyučovací hodiny

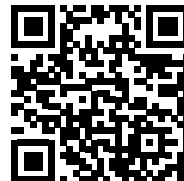
V základní verzi (4 x 45 minut).



Lektorky:

Jana Neumajerová
Angelika Gergelová

info lektori



16 450 Kč

(lze hradit ze šablon OP JAK)

Workshop pro školy

Proměna vztahů skrze místo

Jak změna prostředí mění vztahy – a proč na tom záleží

Co kdyby místo, kde učíme, mohlo měnit nejen výuku, ale i vztahy mezi lidmi? Tento praktický workshop vás provede procesem, jak úpravou fyzického prostředí (školní zahrady, dvorku, hřiště nebo jiného prostoru) podpořit hlubší vztahy mezi dětmi, vyučujícími, rodiči a dalšími členy školní komunity.

Čemu se budeme věnovat?

- Podíváme se na **školní prostor jinýma očima**.
- Pochopíme, jak může být fyzické prostředí **hybatelem změn ve výuce i ve vztazích**.
- Ukážeme si **způsoby, jak sladit potřeby** pedagogů, žáků a dalších aktérů.
- Zaměříme se na zapojení** dětí, rodičů a širší komunity do proměny školy.
- Vyzkoušíme **konkrétní nástroje** pro plánování komunitních projektů.
- Načerpáme **inspiraci z praxe jiných škol**.



6 vyučovacích hodin

(6 x 45 minut v jednom bloku).



Lektorka:

Jana Neumajerová



19 900 Kč

(lze hradit ze šablon OP JAK)

info-lektoři



Sám sobě oporou

Jak posílit svůj vnitřní plamen

Čtyři z pěti českých učitelů* na sobě pociťují známky syndromu vyhoření. Chcete u vás ve škole udělat něco pro to, aby tomu tak nebylo? Dejte si den pro sebe. Zastavte se. Dopřejte si péči, kterou běžně dáváte druhým. Workshop nabízí čas k hledání cest, jak ocenit a podpořit sebe sama.

Čemu se budeme věnovat?

- 🕒 Téma naší **osobní moci**; na čem můžeme stavět.
- 🕒 **Emoce** a jejich **význam** v našem životě.
- 🕒 Zmapujeme **vlastní zdroje**, ze kterých můžeme čerpat.
- 🕒 Individuálně se zastavíme u toho, **za co se můžeme ocenit**.
- 🕒 Budeme se věnovat **naším potřebám** a tomu, proč je užitečné o nich vědět.
- 🕒 Zreflektujeme **možnosti kolegiální podpory** na naší škole.

*Zdroj: nevypustdusi.cz/2019/09/09/syndrom-vyhoreni-u-ucitelu



6 vyučovacích hodin

V základní verzi (6 x 45 minut).



Lektorka:

Alžběta Popelka



info lektori



19 900 Kč

(lze hradit ze šablon OP JAK)

Workshop pro školy

Náročný rodič ve škole

Jak zvládnout obtížné situace s větší lehkostí

Škola je místem setkávání různých lidí. Co ale dělat, když je spolupráce s některým rodičem opravdu náročná?

Čemu se budeme věnovat?

- 🕒 **Kým pro nás je náročný rodič?**
- 🕒 **Obtížné situace** optikou pocitů a potřeb.
- 🕒 Vybrané **kommunikační techniky** užitečné nejen pro jednání s rodiči.
- 🕒 **Čemu se** ve společné interakci **vyhnout**.
- 🕒 Konflikt a **schůzka** s rodičem, kde se řeší náročné téma.
- 🕒 **Sebepodpora** v kontextu spolupráce s náročným rodičem.

Lektorka nabízí také facilitovaná setkání či mediaci.



„Seminář nám pomohl ujasnit si, v čem jsme si jistější a kde máme prostor k dalšímu rozvoji. Například jak si s rodiči nastavovat hranice, jak vést rozhovory v partnerském duchu a jak zachovat respekt i v náročnějších situacích. Načerpali jsme spoustu inspirace i praktických podnětů.“

Daniela, ředitelka ZŠ



8 vyučovacích hodin

(8 x 45 minut)



Lektorka:

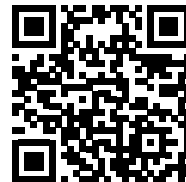
Alžběta Popelka



23 900 Kč

(lze hradit ze šablon OP JAK)

naš tým



Rodiče ve škole

Ucelená podpora pro pedagogický tým i rodiče

Chcete komplexně provést obě strany nastavením komunikace a spolupráce mezi školou a rodiči? Pak bychom vám rádi nabídli náš Ucelený systém podpory spolupráce rodičů a školy, který spočívá v kombinaci konzultací, facilitace setkání a základního kurzu jak pro vyučující a vedení školy, tak i pro rodičovskou komunitu.

- 🕒 Zmapujeme, **co vám aktuálně funguje** a chtěli byste to zachovat, **kde byste uvítali změnu** a co by bylo lepší opustit.
- 🕒 Využijeme **schody zapojení** rodičů do života školy.
- 🕒 Pomůžeme vám **konstruktivně nastavit** vzájemnou **komunikaci**.
- 🕒 Provedeme školy **sladěním se**, nastavením rámce a **pravidel** a naplánujeme společně konkrétní kroky, jak rodiče přizvat k zapojení.
- 🕒 **S rodiči budeme přemýšlet** o tom, jak do školy aktivně vstupovat, jak jí nabídnout podporu, jak **založit nebo oživit** již fungující **rodičovský spolek** a jak ke spolupráci přizvat další rodiče.

Doplňující informace k cenám mimo balíček:

1 hodina konzultace, facilitace, mediace: 1 950 Kč, cestovné 9 Kč/km. U workshopů je limit 20 účastníků na jednu lektorku. Finální cena se odvíjí od celkového rozsahu podpory.

Co balíček zahrnuje?

Úvodní konzultace (do 3 h délky)

Workshop pro spolek – Rodiče ve škole

Workshop pro školu – Rodiče ve škole

Facilitované setkání – zpracování zadání pro facilitaci (1 h), průběh facilitovaného setkání (1,5 h) a zpracování výstupů (1 h)

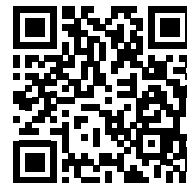
Podpůrné materiály a nástroje k přímému využití ve sborovně, na setkání rodičů nebo na rodičovských schůzkách.



35 900 Kč

(lze hradit ze šablon OP JAK)

nabídka podpory





UNIE RODIČŮ

 Unie rodičů, z. s., Nejedlého 373/1, Lesná, 638 00 Brno

 @facebook.com/unierodicu

 @Unierodičů

 jsme@unierodicu.cz

 www.unierodicu.cz



Tato nabídka je
k dispozici také online

© Unie rodičů 2026

