

Adventní minutky pro celou rodinu

- 1
Advent začíná.
Rodičové jdeme
na to!
- 2
Zeptejte se dítěte,
co ho dnes
potěšilo?
- 3
Nakreslete si
sněhulákový
rodokmen
- 4
Přečtěte si
společně něco
před spaním
- 5
Schovejte si
mikulášské
sladkosti...na
zítra ;)
- 6
Vyražte na
procházku a
nekoukejte do
mobilu
- 7
Pečeme bez
stresu, nejde o
dokonalost
- 8
Vyprávějte si
vtipy: smích léčí
- 9
Přijďte na online
webinář s Bety
od Unie rodičů
- 10
Mazlíčí pauza:
objetí snižují
stres
- 11
Uvařte si s dětmi
kakao a
zavzpomínejte
- 12
Vytvořte s dětmi
vánoční přání
- 13
Ponožková výzva
- oblečte si ty
nejšilnější, co
máte
- 14
Vytvořte
nejjednodušší
ozdobu na světě:
papírový řetěz
- 15
Nechte děti
vybrat aktivitu a
užijte si zábavu
- 16
Udělejte si
offlinový večer
- 17
Pusťte si s dětmi
oblíbené
písničky
- 18
Napište si jeden
malý vzkaz na
leden
- 19
Každý člen
rodiny napiše
přání a jedno
společné
- 20
Zabalte společně
dárky
- 21
Vyfoťte okamžik
dne, i ten
obyčejný
- 22
Řekněte dětem 3
věci, které na
nich máte rádi
- 23
Přípravy vrcholí:
hlavně v klidu
- 24
Šťastné a veselé!

