Objevování specifického situačního kontextu

UNIE RODIČŮ

Někdy nám může připadat, že i když komunikujeme a jednáme nejlépe, jak dokážeme, s rodičem se míjíme nebo naopak narážíme. Je dobré vědět, že to leckdy nemusí být o nás. Naše životy se odehrávají na barvitém pozadí – někdy je nám skvěle, máme radost ze života a jindy procházíme krizemi nebo jsme na dně.

Zveme vás nyní k zastavení a k zamyšlení, jak mohou člověka ovlivnit životní události a milníky, o kterých okolí nemusí vůbec vědět nebo nedokáže dohlédnout jejich vliv.

Podívejte se na tyto situace:

- moje dítě "selhává" ve škole
- procházím rozchodem/rozvodem
- řeším úmrtí v rodině
- moje dítě jde poprvé do školky/školy
- zažívám osobní krizi
- dlouhodobě nemůžu najít práci
- moje dítě má specifické vzdělávací potřeby

Na jakou další situaci by bylo užitečné se podívat?

Zkuste si u vámi vybraných situací zodpovědět tyto otázky:

Co ohledně této situace musí člověk řešit? Čemu musí čelit?

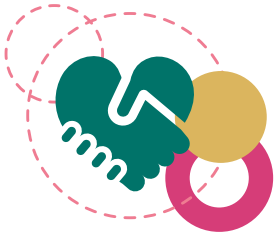
Jak se asi cítí?

Jaké má potřeby?

Co sen ještě vstupuje/hraje zde roli?

K čemu nám to může sloužit?

- uvědomění si, že náročná komunikace nemusí být vždy o nás
- podpora laskavosti k druhému i k sobě samým, když procházíme náročnou situací
- nebrat si věci osobně – často nám druhý nechce záměrně ublížit, ale sám se ocitl v situaci, kterou je pro něj obtížné zvládat



© Unie rodičů, 2026. Tento materiál je dostupný pod licencí Creative Commons Attribution 4.0 International (CC BY-NC 4.0).